



# Inbjudan!

Introduktionsträff för nya ledare,  
hjälpledare och tränare

## Tid och plats

Onsdagen den 9 maj kl 17.30 – 19.30 på Slättens idrottsplats Friidrotten

## Målsättningar

Att du får ökad insikt om Habo Friidrotts värdegrund, ledarfilosofi och hur vi bedriver friidrottsträning.

Att du får ökade kunskaper om grunderna i idrottspedagogiskt ledarskap och erfarenheter från att grovplanera och instruera ett träningspass.

## Innehåll

- Habo friidrotts värdegrund och ledarfilosofi i praktiken
- Om åldersanpassad friidrottsträning
- Grunderna inom pedagogiskt ledarskap
- Att grovplanera ett träningspass
- Att instruera i löpskolning, koordinationsövningar och teknikmoment
- Inspirationsmaterial för ledare i Habo Friidrott

## Ledare

Michael Ostrelius

## Anmälan

Anmälan senast 7 maj till närmaste ledare (nedan talong) eller till [ordforande@habofriidrott.se](mailto:ordforande@habofriidrott.se) eller 070 45 80 670

---

**Jag vill gärna gå på introduktionsträffen den 9 maj 2018:**

Namn \_\_\_\_\_

E-post \_\_\_\_\_

Mobilnr/tel \_\_\_\_\_

Träningsgrupp (kryssa för aktuell/a):

6-7 år  8-9 år  10-12 år  13 år och äldre  \_\_\_\_\_