



Atteviks



PM Habo Challenge

Habo Friidrott-04 hälsar alla varmt välkomna till Habo Challenge på Slättens IP i Habo den 15 juni 2019

Avprickning och upprop

Avprickning sker 45 min före start i löpgrenarna vid anslagstavlan på gaveln vid entrén. För mångkampsdeltagarna räcker det med 30 min före första start. Dvs alla i F8/P8/F9/P9 skall pricka av sig! Ingen avprickning i teknikgrenar. Upprop vid varje gren 10 min före start.

Nummerlappar

Används endast i långloppen och delas ut vid respektive start.

Efteranmälan

Sker i mån av plats senast en timme före tävlingsstart till dubbel avgift. Faktureras föreningarna i efterhand.

Omklädning

Ligger i anslutning till friidrottsarenan. Dusch och toaletter finns i anslutning till omklädningsrummen.

Tidsprogram

Preliminärt tidsprogram hittar ni på www.habofriidrott.se veckan före tävlingsstart. Definitivt tidsprogram spikas senast torsdag 13 juni.

Startlista

Hittar ni på www.habofriidrott.se.

Löpgrenar

Inga finallopp i 10-årsklasserna, placering avgörs av försökstid. Final direkt i långloppen. Om en löpgren har sex eller färre deltagare blir det final direkt på försökstiden.

Teknikgrenar

Samtliga deltagare upp tom 12-årsklassen får fyra försök. Från 13 år och uppåt får alla tre försök och därefter går de åtta främsta till final och får ytterligare tre försök.

Mångkamperna

Samtliga deltagare får ett 60m-lopp samt fyra försök i längd och fyra försök i boll (300 g).

Resultat

Kommer att anslås på arenan samt finnas tillgängliga via www.trackandfield.se.

Egna kastredskap

Dessa måste lämnas in och vägas in senast en timme före respektive grenstart. Kontakta sekretariatet. De invägda redskapen får användas av alla tävlande i grenen.



Klockmaster
Time for You





Atteviks



Forts PM Habo Challenge

Häckhöjder och avstånd

F12/F13 60 m/68.6 cm/11.75 m - 7.65 m - 10.10 m

P12/P13 60 m/76.2 cm/11.75 m - 7.65 m - 10.10 m

Höjningsschema Höjd

F15/F17

116 - 121 - 126 - 131 - 136 - 141 - 146 - 150 -

153 - 156 - 159 - 2 cm

F13/P13

111 - 116 - 121 - 126 - 131 - 135 - 139 - 142 - 145 -

148 - 151 + 2 cm

F11/P11

91 - 96 - 101 - 106 - 111 - 116 - 121 - 126 - 130 -

134 - 137 - 140 - 143 + 2 cm

F10/P10

86 - 91 - 96 - 101 - 106 - 111 - 116 - 119 - 122 + 2 cm

Finns det behov av lägre ingångshöjder tas detta direkt med grenansvarig på tävlingsdagen.

Upplysningar

För inbjudan, startlistor, tidsprogram och PM - se

www.habofriidrott.se.

Kontakt: habochallenge@habofriidrott.se

Prisutdelning

Kommer ske så snart som möjligt efter avslutad gren. För mångkamparna sker prisutdelningen så snart alla tre grenar är avslutade.

Priser

Medalj till samtliga deltagare i mångkamperna. F10/P10 – F12/P12 medaljer till de 6 främsta. F13/P13 och uppåt priser till de tre främsta. Från 17 år och uppåt, fina priser skänkta från våra sponsorer.

Lunch/fika

Vi har en välfylld kiosk med allt från hembakt fika till nygrillade hamburgare. Det går att betala med kontanter, kort eller Swish.

Återigen varmt välkomna till vår vackra arena
på Slättens IP i Habo!



Klockmaster
Time for You

